

Société de Gériatrie et de Gérologie d'Ile de France

Un hôpital gériatrique Francilien : Les Magnolias

L'hôpital gériatrique les Magnolias (HPGM), situé à 20 km au sud de Paris, en Essonne, est un établissement de santé privé à but non lucratif, créé en 1974 par les caisses de retraite Agirc-Arrco, de **319 lits et places**, répartis comme suit :

71 lits de médecine gériatrique avec un **accueil 24h/7j (n° unique)** via les médecins traitants et les EHPAD

106 lits de soins de suite et de réadaptation (SSR), dont 16 lits d'unité cognitivo-comportementale (UCC)

60 lits d'USLD dont 20 lits d'UHR

60 lits d'EHPAD dont 10 en hébergement temporaire et une unité de vie protégée

10 places d'accueil de jour

12 places d'hôpital de jour (4 en médecine et 8 en SSR)

L'HPGM est organisé en 3 pôles (ambulatoire, médical et médico-social) décliné au sein de deux filières : Alzheimer, somatique. L'équipe médicale est composée de 20 ETP médecins. L'hôpital est agréé pour l'accueil des internes.

Le projet d'établissement de l'HPGM repose sur 3 valeurs fortes :

Anticiper la perte d'autonomie de la personne âgée et des capacités restantes

Favoriser son maintien à domicile

Assurer le respect et la dignité de la personne âgée



Éditorial : Le temps des régimes.



L'époque arrive où nombre de nutritionnistes autoproclamés vont, via les médias, nous assener des vérités, sorties on ne sait d'où, pour maigrir d'abord, vivre mieux et plus longtemps ensuite. Ouvrages révolutionnaires, articles grand public, recettes de cuisine, interviews, rien ne nous sera épargné.

Une équipe espagnole vient en revanche de publier un travail, fort intéressant et prospectif, portant sur le régime méditerranéen. Les interventions proposées s'appuient sur le constat que la production excessive de radicaux libres et l'existence d'une réaction inflammatoire conditionnent l'émergence de maladies chroniques liées à l'âge, et qu'elles sont liées à la nature des apports alimentaires.

10 hommes et 10 femmes âgés de plus de 65 ans ont été soumis, après randomisation, à 3 régimes successifs de 4 semaines : régime méditerranéen (les graisses représentant 38% des apports énergétiques totaux (AET), dont 24% d'acides gras mono-insaturés apportés par l'huile d'olive et ; 4% de poly-insaturés), une « western diet » (riche en acides gras saturés, avec 38% des AET en graisses) et enfin un régime pauvre en graisses (28% des AET) et riche en hydrates de carbone et oméga 3.

La réduction la plus importante des produits oxydés (protéines et lipides) est observée sous régime méditerranéen. De même, les ARN messagers de gènes impliqués dans le stress oxydant et l'inflammation sont plus bas dans le régime méditerranéen.

Les bienfaits du régime méditerranéen observés en épidémiologie semblent donc bien liés à son effet limitant sur le stress oxydatif et l'inflammation.

On remarquera aussi que ce régime comprend 38% des AET sous forme de graisses, et que le dogme de leur éviction a sans doute vécu. Mais ceci est une autre histoire.



Olivier HENRY

J Lopez-Moreno and al., J Am Geriatr Soc 2016; 64:901-904

Nouveau: offres d'emplois en page 3

Presse grand public

CHIPS moins salée

La réorganisation du centre hospitalier de Poissy-Saint-Germain-en-Laye (CHIPS) a été validée fin 2015 par le comité interministériel de la performance et de la modernisation (COPERMO).

Exit le projet neuf à 400 millions d'euros de Chambourcy, la fusion des CH de Poissy et de Saint-Germain-en-Laye, prévoit de conserver, moderniser, spécialiser les sites historiques, et un nouveau bâtiment à l'entrée du site actuel de Poissy.

La vente d'une partie du site de Saint Germain rapporterait 20 millions d'euros réinvestis dans le projet de réaménagement, en plus des 40,5 millions d'euros de l'Etat, 10 millions autofinancés et 25 millions empruntés. Suppressions de postes, réduction du nombre de lits et nouvelle politique des achats, aideront également à faire baisser la note. Montant du nouveau projet : moins de 100 millions d'euros. (Les Echos, 6 avril 2016)

Super assistants à la rescousse

Submergés par la paperasse administrative, les médecins libéraux pourraient bien voir leur salut arriver grâce aux nouveaux supers assistants auxquels songe l'assurance maladie.

Ces coordinateurs administratifs, médicaux et médico- sociaux seraient chargés d'organiser, les différentes prises en charge et aides (kinésithérapie, transports sanitaires, accompagnement des enfants à l'école ...) pour les patients aux situations complexes (problèmes sociaux, pathologies lourdes, ...).

Les majorations existantes laisseraient place à une rémunération forfaitaire dédiée au suivi de patientèle qui serait plus ou moins importante en fonction des pathologies, de la précarité, de l'âge des patients et du recours ou non au coordinateur. Les sommes acquises grâce à ce forfait permettraient de financer à la fois salaire et matériel. (Les Echos, 13 avril 2016)

Gaëlle LONY

Exercice de la gériatrie, état des lieux

lequotidiendumedecin.fr a publié le 31 mars dernier un dossier sur la gériatrie. Parmi les médecins exerçant en gériatrie, neuf médecins sur dix possèdent la Capacité de gérontologie les qualifiant en gériatrie (surtout des généralistes et des médecins à diplôme étranger), et un médecin sur dix est titulaire du DESC de gériatrie lui donnant le titre de spécialiste en gériatrie. C'est « insuffisant pour faire face aux besoins à l'hôpital », s'inquiète le Pr Philippe Chassagne, Président du Collège des enseignants de gériatrie.



L'Atlas 2015 de l'Ordre compte 1580 gériatres en exercice : 1511 salariés, 32 libéraux et 37 avec un exercice mixte. De nombreux postes hospitaliers de gériatres restent vacants par le non-remplacement de médecins partant à la retraite, alors que le nombre des seniors augmente. Le Pr Joël Belmin, chef du pôle gériatrique Paris Val-de-Marne, s'interroge sur le nombre de places du futur DES de gériatrie à l'issue de l'examen national classant.

L'exercice libéral de la gériatrie est très peu développé car une consultation dure en moyenne une heure pour une rémunération de 25 €. « Le seul moyen d'y arriver est d'exercer en secteur II ou d'avoir un exercice mixte, en cumulant une activité de ville avec un poste salarié », explique le Dr Nicole Jacquim-Mourain, présidente de l'Association des gériatres et gérontologues libéraux.

Jean-Pierre LEVERRIER

Diabète et âge

Repris par le site « fréquence médicale », les premiers résultats de l'étude française « Gerodiab » ont été présentés lors du congrès de la société Française de diabétologie. Chez les diabétiques de type 2 de plus de 70 ans, la survie est meilleure quand l'HbA1c est située entre 6 et 8%. Voilà qui va sans doute induire des modifications quant aux recommandations dans les traitements du diabète.



<http://www.frequence medicale.com/Actus-Medicale/397-GERODIAB>

A noter : 22 juin 2016

Journée de la SGGIF
Hôpital St Joseph, Fondation
Sainte-Marie Paris 14^{eme}
Rue Raymond Losseran

Thèmes:**Nutrition**

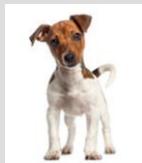
Autour des lipides
 Régime protéique pulsé

Arthérapies

L'architecture, une thérapie?

Plaies chroniques

Nouvelles techniques

**Sites web 2016**

Informations en gériatrie :

www.geriatrieonline.com

Informations sur les réformes
 administratives et la santé

www.connexite.fr/

Campagne « pare à chute » ARS
ars-iledefrance.fr/pare_a_chute/

Guide du bon usage des examens
 d'imagerie médicale

<http://gbu.radiologie.fr/>

Observatoire régional de la santé

<http://www.ors-idf.org>

Observatoire vieillissement et
 société (Québec)

www.ovs-oas.org/

Correspondance : secretariat@sggif.org

Offres d'emploi :**HOPITAL PAUL BROUSSE**

Nous recherchons, en SSR gériatrique à l'hôpital Paul Brousse (villejuif 94/metro ligne 7), un praticien attaché temps plein ou FFI temps plein pour 6 mois de mai à novembre 2016 pour occuper un poste d'interne.

Contact: Dr NEISS: 01 45 59 33 79 / marie.neiss@aphp.fr

HOPITAL CORENTIN CELTON

Nous recherchons un attaché temps plein à partir du 1^{er} mai et deux attachés temps plein à partir du mois de juillet, en SSR Service de Gerontologie 2.

Dr Anne Marie HALLET LEZY Chef de service de gérontologie 2

Hôpital Corentin Celton Tel : 01 58 00 48 00

anne-marie.lezy@ccl.aphp.fr

CLINIQUE DU GRAND STADE A SAINT DENIS

La Clinique du Grand Stade est un établissement de soins de suite et de réadaptation de 95 lits et places, situé à Saint Denis, aux portes de Paris. (93) Recherche 1 médecin Gériatre ou Généraliste pour un remplacement de 2 mois dans son service de Gériatrie du 11 juillet 2016 au 02 septembre 2016. Salaire attractif.

Merci de contacter la Direction : Mme MARSAULT 01 55 84 98 00

HOPITAL EMILE ROUX

Hôpital gériatrique de l'AP-HP, à Limeil-Brévannes, 94, recherche praticiens attachés ayant validé la PAE.

Contact le secrétariat du chef de pôle : gaelle.lony@aphp.fr

L'hôpital privé gériatrique LES MAGNOLIAS, ESPIC

Recherche 1 MEDECIN GERIATRE temps plein pour son activité de court séjour Alzheimer de 12 lits, à pourvoir en juin 2016 pour intégrer une équipe médicale de 23 médecins en ETP ; Compétence gériatrique nécessaire : DESC, Capacité.

Contact : laurence.luquel@hpgm.fr

Hôpital Gériatrique les Magnolias – 77 rue du Perray – 91 160 Ballainvilliers -

Site Internet : www.hopital-les-magnolias.com

Hôpital BRETONNEAU

23 rue Joseph de Maistre 75885 Paris, recherche : 1 Praticien attaché 10 vacations en SSR gériatrique polyvalent, Expérience dans le domaine de la gériatrie préférable

Contact : Dr Virginie FOSSEY DIAZ : 01 53 11 17 42, secrétariat : 01 53 11 17 11, mail : virginie.fossey@aphp.fr