

Société de Gériatrie et de Gérologie d'Ile de France

Réunion du CA du 22 juin 2016, Fondation Sainte Marie, Paris

Le CA s'est réuni à la suite de notre journée. Ont été décidés :

La création d'un comité scientifique, animée par Frédéric BLOCH (Hôpital Broca), dont les missions consistent à sélectionner les travaux présentés lors des journées scientifiques, susciter ou fédérer les projets de recherche ;

L'évolution de la journée du mois de décembre vers les « trophées de la SGGIF », session destinée à présenter et récompenser les travaux des jeunes gériatres (articles originaux, mémoires de DEA, DESC, Capacité), sélectionnés et classés par le comité scientifique.

**Cette journée « trophées de la SGGIF »
aura lieu le 8 décembre 2016**

Les thèmes abordés lors de notre journée de printemps 2017 ont été choisis :

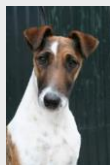
Oncogériatrie
Troubles du comportement
Gérontechnologies

**La lettre de la SGGIF part en vacances !
La prochaine est prévue pour le 15
septembre 2016**

Olivier HENRY

Projet KDOG : le chien renifleur de cancer

Utiliser l'odorat des chiens pour détecter les cellules cancéreuses, c'est le projet du Dr Isabelle Fromantin de l'institut Curie. Cette technique permettrait le dépistage précoce de tout type de cancer mais aussi rassurerait les patientes hésitantes devant des techniques plus invasives comme la mammographie ou la biopsie. Le site internet KDOG a été créé pour appeler la population au don. Maëva RAHARISON



<http://www.kdog.fr/>

Éditorial : des génériques à risque

Les vacances. Les patients âgés, pour les plus chanceux, peuvent aussi prétendre partir en villégiature, au mieux avec leurs enfants.



D'après l'étude PAQUID 2/3 des plus de 65 ans prennent un médicament au moins, soit une moyenne de 4,5 par jour. Après l'âge de 75 ans, cette moyenne atteint 8 médicaments par jour, dont près de la moitié à visée cardiovasculaire, dont on connaît les effets dangereux tant en cas d'excès (overuse), d'insuffisance et/ou d'oubli (underuse) que de mauvaise indication (misuse). On pourra lire, ou relire, à cet égard les rapports de la HAS ou de la DRESS. C'est ainsi que plus de la moitié des patients ne sont pas ou sont mal observants, pour des raisons très diverses qui vont de l'existence de troubles cognitifs à des facteurs psycho-sociaux, et à la forme galénique des médicaments.

Et c'est ici qu'intervient le problème potentiel posé par les génériques. Non pas à cause d'une moindre efficacité de leurs molécules, à priori identique (J Hypertens, 2014), mais parce que ils sont source de confusion par des galéniques très différentes. La photo ci-dessus représente un échantillon des formes disponibles du loperamide, molécule bien connue qui a servi à la plupart d'entre nous, et se passe de commentaires. Il est dès lors quasi impossible d'assurer une thérapeutique sans risque, et qui soit suivie, si les présentations changent sans cesse, ce qui dépend des pharmacies.

A côté des différents conseils portant sur la prévention des accidents chez les plus âgés, comme la conduite à tenir en cas de canicule, ce qui ne semble pas être au premier plan en ce début d'été, il faudrait en ajouter un. Celui de prévoir, en cas de départ loin de l'officine habituelle qui délivre les médicaments, la quantité de ces derniers pour un mois, voire deux mois, de traitement. La substitution galénique sauvage risque fort sinon de substituer un séjour agréable en catastrophe.

Olivier HENRY

Une nouvelle inégalité femme-homme?

Les chercheurs de l'Université de l'Ohio (États-Unis), ont suivi, pendant 32 ans, plus de 7500 personnes, avec des questionnaires réguliers sur leur état de santé et leurs conditions de travail.

Sans surprise, il apparaît qu'une importante charge de travail (à partir de 41 heures par semaine) cause du stress, des troubles du sommeil, des troubles digestifs, et une fatigue importante.

Une durée de travail trop importante augmente également l'apparition de cancer, diabète, ou maladie cardiovasculaire chez les femmes et, ce, proportionnellement à la durée du travail.

En revanche, les hommes, en dehors d'un risque d'arthrite majoré, supportent beaucoup mieux une importante charge de travail. Et même, pour un travail entre 41 et 50 heures par semaine, ils ont moins de risques de pathologies cardiaques, pulmonaires ou dépressives que les hommes travaillant 40 heures ou moins...

Peut-être parce que les hommes, en rentrant chez eux, se reposent, et n'effectuent pas la "deuxième journée de travail" de toute femme en charge de famille???.

Sylvie BOURDELEIX

Serious game pour seniors

Les stimulations cognitives entraînent un accroissement des connexions neuronales et améliorent l'activité cérébrale. Des stimulations cognitives multiples (activités culturelles, sociales et de loisir) constituent une réserve cognitive qui retarde de quatre ou cinq ans l'apparition de symptômes neurodégénératifs par des processus de compensation.

S'ajoute maintenant le *serious game*, jeu vidéo à visée thérapeutique qui sollicite les niveaux cognitif, comportemental et physique, grâce à un système de reconnaissance des mouvements. Le senior réalise des séances ludiques de rééducation, l'incitant à effectuer des actions précises pour progresser. La société Genius a mis au point des jeux numériques, gratuitement à la disposition des médecins pour leurs patients via la plateforme www.curapy.com.

Dans « X-Trop », le joueur commande un sous-marin. Une vingtaine de patients atteints de formes légères de la maladie d'Alzheimer ont utilisé ce jeu pendant un mois à raison de trois séances par semaine. « *Les conclusions évoquent une amélioration de la fréquence cardiaque et des performances cognitives entre le début et la fin de l'étude* », indique le Pr Philippe Robert, coordonnateur du centre mémoire de ressources et de recherche du CHU de Nice.

« Toap Run », développé par Genius en partenariat avec l'Institut du cerveau et de la Moelle épinière (ICM), est destiné aux patients atteints de la maladie de Parkinson. Ils doivent faire bouger en rythme un animal dans un univers en 3D en évitant des obstacles. Les premiers résultats montrent une réduction des chutes.

« Voracy Fish », en cours de validation clinique à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière, est un jeu de rééducation du membre supérieur pour les victimes d'AVC. Le patient effectue des mouvements pour guider un poisson.

Jean-Pierre LEVERRIER



Sites web 2016

Informations en gériatrie :
www.geriatrieonline.com

Informations sur les réformes
 administratives et la santé
www.connexite.fr/

ARS Ile de France
<http://ars.iledefrance.sante.fr/Internet.iledefrance.o.html>

Guide du bon usage des examens
 d'imagerie médicale
<http://gbu.radiologie.fr/>

Observatoire régional de la santé
<http://www.ors-idf.org>

Observatoire vieillissement et
 société (Québec)
www.ovs-oas.org/

Ministère des affaires sociales et de
 la santé
<http://social-sante.gouv.fr/>

Correspondance : secretariat@sggif.org

Offres d'emploi :

HOPITAL PAUL BROUSSE

Nous recherchons, en SSR gériatrique à l'hôpital Paul Brousse (villejuif 94/metro ligne 7), un praticien attaché temps plein ou FFI temps plein pour 6 mois de mai à novembre 2016 pour occuper un poste d'interne.

Contact: Dr NEISS: 01 45 59 33 79 / marie.neiss@aphp.fr

HOPITAL CORENTIN CELTON

Nous recherchons un attaché temps plein à partir du 1er mai et deux attachés temps plein à partir du mois de juillet, en SSR Service de Gerontologie 2.

Dr Anne Marie HALLET LEZY Chef de service de gérontologie 2

Hôpital Corentin Celton Tel : 01 58 00 48 00

anne-marie.lezy@ccl.aphp.fr

HOPITAL EMILE ROUX

Hôpital gériatrique de l'AP-HP, à Limeil-Brévannes, 94, recherche praticiens attachés ayant validé la PAE.

Contact le secrétariat du chef de pôle : gaelle.lony@aphp.fr

L'hôpital privé gériatrique LES MAGNOLIAS, ESPIC

Recherche 1 MEDECIN GERIATRE temps plein pour son activité de court séjour Alzheimer de 12 lits, à pourvoir en juin 2016 pour intégrer une équipe médicale de 23 médecins en ETP ; Compétence gériatrique nécessaire : DESC, Capacité.

Contact : laurence.luquel@hpgm.fr

Hôpital Gériatrique les Magnolias - 77 rue du Perray - 91160 Ballainvilliers -Site Internet : www.hopital-les-magnolias.com