

# Société de Gériatrie et de Gérologie d'Ile de France

« Rentrée » du CA le 7  
septembre 2016



**Journée « les trophées de la SGGIF »  
le 8 décembre à 13 heures hôpital  
Broca, rue Pascal, Paris.**

Elle a pour objet de présenter et de récompenser les meilleurs travaux de jeunes gériatres dans les domaines biologique, clinique ou social.

**Le nouveau site web** sera opérationnel aux alentours du 29 septembre. Vous en serez bien sûr informé dans la prochaine lettre.

**Une nouvelle coupe PATHOS** est programmée dans les mois qui viennent au sein du soin de longue durée (SLD) public.

**Le CA l'estime non pertinente**, car les objectifs (réduction des budgets/moyens alloués ?) ne sont pas clairement définis par l'ARS ; une révision de cet outil est en cours (PATHOS 2), et testée actuellement dans une trentaine d'EHPAD. Il semble que la confusion demeure entre secteurs médico-social et sanitaire...

Le CA se prononce pour un report de cette coupe, qui ne saurait être réalisée avec un outil obsolète ! A suivre.

**Mieux connaître l'Ile de France :**

P.CHARRU et JG.PERILLIAT vont adresser un courrier aux établissements Franciliens sanitaires et médico-sociaux afin de mieux les connaître. (Ils peuvent aussi se manifester via l'adresse mail page 3).

## Éditorial : qui veut atteindre 100 ans ?

Les nonagénaires constituent aujourd'hui un groupe en plein essor, ce qui conduit naturellement à l'augmentation du nombre de centenaires sur la planète. Si le grand âge est synonyme de nombreuses pertes (parents, proches, capacités intellectuelles et physiques) et de l'apparition de plusieurs affections chroniques, largement analysées, peu d'études ont en revanche porté sur le désir de vivre vieux dans cette population. Cette lacune vient d'être comblée par une équipe Finlandaise qui a interrogé par questionnaire, après randomisation, 1405 sujets à domicile âgés de 75 à 96 ans.

33% souhaitent vivre jusqu'à 100 ans, sont plus âgés, plus souvent des hommes, et évaluent leur état de santé comme étant meilleur que celui des autres ; à condition de rester dans un état de santé acceptable et de ne pas être dépendant. Ceux qui ne le souhaitent pas évoquent plutôt une vie inutile et le risque de devenir un fardeau pour les autres.

A l'heure où la gériatrie semble menacée de toute part, pour des raisons de démographie médicale, parce que se profilent des coupes budgétaires ineptes quant aux moyens alloués aux plus âgés, les gériatres, médecins généralistes, décideurs, seraient bien inspirés de promouvoir de vraies actions de prévention pour vivre vieux et en bonne santé.

H.Karpipinen et al., age ageing 2016 ; 45 :543-49

Olivier HENRY



**Fontenelle**  
par Nicolas de Largillière

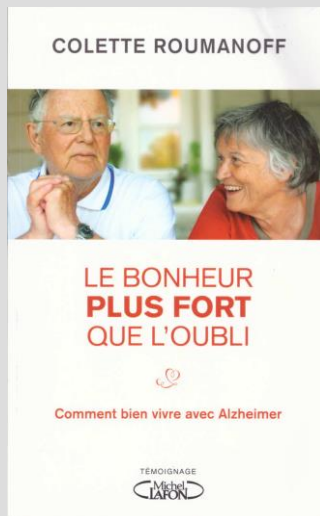
L'écrivain Bernard Le Bouyer de **Fontenelle**, né le 11 février 1657 est mort le 9 janvier 1757. Ce matin-là, à presque 100 ans, il répondit à son médecin qui lui demandait quel mal il ressentait :

- Aucun, si ce n'est celui d'exister. Je sens une grande difficulté d'être !

L'hôpital gériatrique Emile Roux (94, Limeil-Brevannes) dispose d'une salle de conférence portant son nom.



## Critique de livre



Ce roman ne donne une autre vision de la maladie d'Alzheimer.

Colette ROUMANOFF, à travers l'histoire de la maladie de son mari, nous raconte son quotidien avec un patient atteint de la maladie et les différentes stratégies qu'elle a dû et pu mettre en place pour vivre le quotidien, avec un conjoint atteint de cette maladie qui fait peur.

La préoccupation quotidienne étant de vivre au mieux avec le malade, en faisant abstraction du passé en en vivant au présent, il s'agit à la fois d'un roman et d'un guide de bonne conduite avec les patients atteints de cette pathologie à l'usage des aidants mais aussi de tous les professionnels qui s'occupent des patients atteints de cette maladie, car bien souvent nos institutions demandent aux patients de s'adapter à l'institution, alors que comme nous l'explique Colette ROUMANOFF, c'est l'environnement au sens large qui doit s'adapter au malade et ça à chaque instant de la journée.

Une très belle leçon de vie qui se lit comme un roman, et doit nous faire repenser certaine de nos réactions, à diffuser largement.

Sylvie HAULON

## Franchir la barrière hémato-encéphalique pour sauver le cerveau?

Première mondiale due à des chercheurs français, une nouvelle technique, basée sur l'utilisation d'ultrasons, augmenterait la diffusion des traitements dans le cerveau.

Le dispositif ultrasonore "SonoCloud" (société CarThera) est implanté dans l'épaisseur du crâne. Il est activé quelques minutes avant l'injection intraveineuse de médicament. Deux minutes d'ultrasons perméabilisent la barrière hémato-encéphalique pendant six heures, permettant ainsi une diffusion 5 fois plus importante que d'ordinaire du produit dans le cerveau. La barrière hémato-encéphalique se referme spontanément.



Testée avec succès, mais sur seulement 20 patients en situation de récurrence de cancer cérébral, cette méthode novatrice est porteuse d'espoir pour le traitement des cancers du cerveau mais aussi pour les maladies neuro dégénératives telles la maladie d'Alzheimer.

Cette technique, dont la tolérance s'est avérée excellente (en particulier sur les neurones) mérite certainement d'être évaluée de façon plus approfondie

<http://stm.sciencemag.org/content/8/343/343re2>

Jean-Pierre LEVERRIER

## Le petit noir réhabilité (suite)!

Le café, l'une des boissons les plus consommées au monde, n'est plus considérée comme possiblement cancérigène.

Selon l'agence cancer de l'OMS, et après plus de 1000 études sur l'homme et l'animal, il n'y a aucune preuve concluante de l'effet cancérigène du café.

En revanche, ces mêmes études laissent à penser que "la consommation de boissons très chaudes (au-dessus de 65 degrés Celsius) est une cause probable de cancer de l'oesophage et que c'est la température, plutôt que les boissons elles-mêmes, qui semble être en cause" selon Christopher Wild, directeur du Centre International de la Recherche sur le Cancer.

Donc, ne vous privez plus de thé, maté, café et autres....mais consommez les tièdes...ou froids!



Sylvie BOURDELEIX

Conception-rédaction : O.HENRY, L.HUGONOT.

Et le concours des étudiants du D.U. de journalisme médical, Université Paris Est Créteil (UPEC)



## Sites web 2016

Informations en gériatrie :  
[www.geriatrieonline.com](http://www.geriatrieonline.com)

Informations sur les réformes  
 administratives et la santé  
[www.connexite.fr/](http://www.connexite.fr/)

ARS Ile de France  
<http://ars.iledefrance.sante.fr/Internet.iledefrance.o.html>

Guide du bon usage des examens  
 d'imagerie médicale  
<http://gbu.radiologie.fr/>

Observatoire régional de la santé  
<http://www.ors-idf.org>

Observatoire vieillissement et  
 société (Québec)  
[www.ovs-oas.org/](http://www.ovs-oas.org/)

Ministère des affaires sociales et de  
 la santé  
<http://social-sante.gouv.fr/>

Correspondance : [secretariat@sggif.org](mailto:secretariat@sggif.org)  
**A VENIR :**

FRANCE ALZHEIMER 77 présente

Une pièce joyeuse pour parler d'un sujet grave

# La confusionnrite

Une comédie de Colette et Valérie Roumanoff

avec :  
 Félicien Delon,  
 Hélène Famin,  
 Renaud de Manoel,  
 Carine Montag,  
 Catherine Vidal,  
 Valérieane de Villeneuve,  
 et Patrice Vion.

Mise en scène :  
 Colette Roumanoff  
 Costumes :  
 Katherine Roumanoff  
 Lumières :  
 Sébastien Debant

Merci à nos partenaires !

Un nouveau regard sur Alzheimer

www.laconfusionnrite.com    [bienvivreavecalzheimer.com](http://bienvivreavecalzheimer.com)

## LE MAS

800 av de l'Europe - 77350 MÉE/Seine

**Le mardi 4 Octobre 2016 à 15h**

Répresentation suivie d'une CONFÉRENCE-DEBAT  
 Avec les gériatres Dr Sylvie HAULON et Dr Olivier HENRY

Tarif Unique: 28€ avec le cocktail  
 18h30 COCKTAIL gastronomique,  
 élaboré par les Chefs de l'Académie Culinaire de France et servi par les  
 élèves du lycée Antonin Carême de Savigny le Temple.

Réservation Jean Cré : 06 08 10 79 62  
 ou par mail: [jean.cre@wanadoo.fr](mailto:jean.cre@wanadoo.fr)  
 et aussi Fnac, Carrefour, Géant, Système U, Intermarché  
[www.fnac.com](http://www.fnac.com) 0 892 68 36 22 (0,34€/min)  
[www.carrefour.fr](http://www.carrefour.fr) - [www.francebillet.com](http://www.francebillet.com)