

Société de Gériatrie et de Gérologie d'Ile de France

Les médecins deux fois plus fiables que les applications (Le Figaro)

La différence est sans appel. Les médecins présentent deux fois plus souvent le bon diagnostic face à une application d'auto-diagnostic.

La marge d'erreur entre humain et machine reste non négligeable. Une équipe de l'école de médecine d'Harvard a comparé l'efficacité des professionnels de santé à celle des logiciels, l'ensemble des résultats ayant été publié dans le JAMA : 72% des médecins ont posé le bon diagnostic « du premier coup », contre 34% des applications.

En outre, les médecins sont particulièrement efficaces pour diagnostiquer les maladies graves et/ou rares, et 84% ont fait figurer le bon diagnostic dans leurs trois premiers choix. Les logiciels, eux, ne l'avaient sélectionné dans leur «top 3» que pour la moitié des patients.

Et lorsque 243 spécialistes de médecine interne et 23 applications de diagnostic couramment utilisées sont confrontés à 45 cas cliniques, cas allant des maladies communes aux plus rares, les médecins l'emportent avec « seulement » 15% d'erreurs.



Et de conclure : « Dans quelle mesure les algorithmes peuvent-ils réduire les erreurs de diagnostic des praticiens ? » Quant à compter sur eux pour pallier à la désertification médicale...

Sybahi Goly

Conception-rédaction : O.HENRY, L.HUGONOT.

Et le concours des étudiants du D.U. de journalisme médical, Université Paris Est Créteil (UPEC)

Éditorial : leboncoin, la solution pour recruter des gériatres ?

Décidément, la désertification médicale, à l'instar du réchauffement climatique, alimente de plus en plus les médias, qui rapportent des solutions pour y remédier parfois aussi étranges que le problème est grave et les pouvoirs publics inefficaces.

Après la commune bretonne de La Roche Derrien, qui fit le « buzz » en recherchant un druide pour pallier à l'absence de médecin (cf lettre n°7), c'est au tour d'un médecin généraliste d'une petite commune de Haute-Saône, qui a recherché un successeur sur le site « leboncoin », évènement rapporté par le quotidien du médecin du 4 octobre 2016. Rien n'y a fait et 6 mois plus tard, toujours pas de successeur.

Dans « le Parisien » du 10 octobre, un dossier est consacré au numérus clausus, où l'on apprend que la France n'a jamais compté autant de médecins (198000), mais que les besoins explosent, notamment en raison du vieillissement de la population, et qu'il y aura 10% de généralistes en moins en 2025.

A la question « faut-il supprimer le numérus clausus », un ancien député, neurologue, répond « oui », car dans le contexte actuel il n'a plus aucun sens, et qu'il faudrait « faire du numérus clausus un objectif, non plus plafond mais plancher », et que « ceux qui disent que ça n'aurait d'effet que dans 10 ans, n'ont déjà rien fait il y a 10 ans... ». Le président du conseil national de l'ordre des médecins répond « non », aux motifs que « le supprimer ne réglerait rien », que cela « ne donnerait pas de toute façon pas de résultats avant 10 ans », ou que « ce serait tenter d'apporter une réponse quantitative à un problème qualitatif, celui de la répartition des médecins sur le territoire ».

Ce débat devrait être national, la période y semblant propice... Quant à la gériatrie, elle est simplement menacée de disparition, car 35 gériatres/an seraient formés en Ile de France lors de l'avènement du DES* en 2017. A suivre.

Olivier HENRY

*(Diplôme d'études spécialisées)



leboncoin.fr
vendez, achetez, près de chez vous



Du homard dans l'ostéoporose

Le poisson est connu pour ses bienfaits sur le système cardio-vasculaire, notamment grâce à sa richesse en acides gras poly-insaturés de type oméga 3. Les apports alimentaires en sont encore insuffisants dans la population Française, a fortiori chez les plus âgés.

Ce qui est moins connu, c'est l'intérêt de la consommation de produits de la mer, poissons ou crustacés, dans la prévention de l'ostéoporose, ce qui vient d'être démontré par une équipe Coréenne.

Dans cette étude, 2 cohortes, l'une Américaine et l'autre Coréenne, regroupant près de 10000 sujets de plus de 50 ans, ont été suivies pendant 3 ans quant à l'évaluation de leur densité osseuse et la quantité de poisson et/ou crustacés consommés.

Les Coréens, qui consommaient 4 à 5 fois plus de poisson que les Américains, conservaient une densité minérale osseuse significativement supérieure que chez ces derniers après 3 ans. Il existait une corrélation positive entre consommation de poisson et densité osseuse chez les Coréens, mais pas chez les Américains.

La « Framingham osteoporosis study » avait aussi montré l'absence de relation entre densité osseuse et consommation de poisson, mais une densité osseuse en revanche supérieure dans un groupe consommant plus de 340 gr de poissons gras (i.e. saumon) par semaine.

La tradition du poisson tous les vendredis était sans doute une excellente habitude.

Choi E. et al, Nutrients 2016

Olivier HENRY



Conception-rédaction : O.HENRY, L.HUGONOT.

Et le concours des étudiants du D.U. de journalisme médical, Université Paris Est Créteil (UPEC)

Espérance de vie : serons nous jamais immortels ?

Jeanne Calment restera sans doute longtemps un exemple de longévité. Morte à l'âge de 122 ans, elle restera probablement la femme la plus âgée de tous les temps.

En effet, bien que l'espérance de vie ait augmenté au cours du 20ème siècle, la durée de vie maximale aurait déjà été atteinte. Par ailleurs, une étude publiée ce jeudi dans la revue scientifique britannique Nature le confirmerait.

"Nos résultats suggèrent fortement que la durée maximale de vie des êtres humains est fixe et soumise à des contraintes naturelles » écrivent des chercheurs américains, dirigés par Jan Vijg, généticien à l'université de médecine Albert-Einstein de New York, qui ont étudié l'âge maximal atteint dans 38 pays"

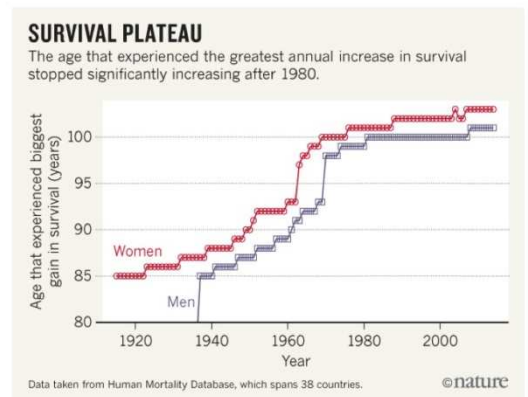
Toujours selon l'étude, l'âge maximal atteint, entre 1995 et 2016, aurait même diminué de quelques mois, 4 mois par an. En outre, depuis le décès en 1997 de Jeanne Calment, « les doyens de l'humanité sont morts aux environs de 115 ans et nous prédisons que cela ne devrait pas changer dans un avenir prévisible », a expliqué à l'AFP Brandon Milholland, l'un des auteurs de l'étude.

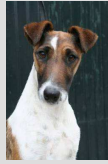
Pour atteindre un nouveau record de longévité, les chercheurs évoquent la nécessité de voir apparaître "des avancées technologiques".

Le Dr Vijg affirme qu'il faudrait être capable de « maîtriser les nombreux variants génétiques qui semblent déterminer collectivement la durée de vie humaine ».

Cependant, il souligne que « De nouveaux progrès dans la lutte contre les maladies infectieuses et chroniques pourraient encore augmenter l'espérance de vie moyenne de la population mais pas la durée maximale de la vie »

Sybahi GOLY





Sites web 2016

Informations en gériatrie :
www.geriatrieonline.com

Informations sur les réformes
 administratives et la santé
www.connexite.fr/

ARS Ile de France
<http://ars.iledefrance.sante.fr/Internet.iledefrance.o.html>

Guide du bon usage des examens
 d'imagerie médicale
<http://gbu.radiologie.fr/>

Observatoire régional de la santé
<http://www.ors-idf.org>

Observatoire vieillissement et
 société (Québec)
www.ovs-oas.org/

Ministère des affaires sociales et de
 la santé
<http://social-sante.gouv.fr/>

Sites d'informations sur les huiles
 alimentaires
www.huileplaisirsanté.com

(Prescripteurs de santé)
www.leshuilesvégétales.fr

(Grand public)

Correspondance : secretariat@sggif.org

A VENIR :

La journée « les trophées de la SGGIF » aura lieu le 8 décembre 2016, à 13h30 à l'hôpital Broca, Paris. Elle est destinée à présenter et récompenser les travaux de jeunes géiatres, mémoires ou travaux originaux.

Trois sections sont prévues :

Travaux de recherche clinique

Travaux de biologie et/ou de recherche fondamentale

Travaux dans le domaine médico-social, et/ou produits dans le cadre de la coordination d'EHPAD.

La SGGIF lance un appel à communications dans ces 3 domaines, auprès des responsables du DEA de biologie du vieillissement, du DESC, des capacités, des DU et notamment du DU de coordination d'EHPAD.

Les communications retenues donneront lieu à des présentations de 10 minutes suivies de 5 minutes de discussions.

Un jury, composé de membres du CA, retiendra le meilleur travail dans chaque catégorie, travail dont l'auteur recevra un prix.

Merci d'adresser un résumé (police times new roman n°12, 1500-2500 caractères, soit une page word maximum) avant le 19 novembre à :

secretariat@sggif.org

Offres d'emploi :

Hôpital Paul Brousse, AP-HP, 94 Villejuif recherche un praticien attaché temps plein (10 demi-journées).

Contact : christophe.trivalle@aphp.fr

Hôpital Emile Roux, AP-HP, 94 Limeil-Brevannes recherche un praticien attaché temps plein.

Contact : secretariat.dr-henry@erx.aphp.fr