

Société de Gériatrie et de Gérontologie d'Ile de France

DU POSITIF DANS LES THERAPIES A PRESSION NEGATIVE

Lors de la journée scientifique de la SGGIF, le 22 juin 2016, le Docteur Sylvie MEAUME, chef de service de gériatrie, unité plaies et cicatrisation de l'hôpital Rothschild à Paris, a communiqué sur l'élargissement des indications des thérapies à pression négative (TPN) en gérontologie.



Les recommandations de la Haute Autorité de Santé ne concernent que les plaies aiguës (traumatiques et post chirurgicales). La TPN est désormais indiquée dans le traitement de l'hématome disséquant de la personne âgée. La TPN peut également être intéressante dans la prise en charge du moignon d'amputation ou de certains ulcères de jambe. Des essais concluants ont, d'autre part, été menés sur les plaies exposant un tendon et sur les escarres stade 4, après chirurgie ou greffe.

Dans un second temps, le Docteur MEAUME a exposé les nouveautés techniques. Le dispositif PICO permet un traitement par pression négative et élimine l'exsudat par absorption. Le système VAC Ultra est prometteur pour le traitement des plaies profondes car il permet l'instillation de topiques dans le lit de la plaie.

Cependant, leur coût est élevé et la cotation de ces actes reste à déterminer...

Anne-Christine DELLA VALLE

Conception-rédaction : O.HENRY, L.HUGONOT.

Et le concours des étudiants du D.U. de journalisme médical, Université Paris Est Créteil (UPEC)

Éditorial : PATHOS contre-attaque !

La coupe PATHOS annoncée, accepter pouvons-nous ? Nous rebeller aujourd'hui devons-nous ?

Décidément le côté obscur de la force semble s'acharner sur la gériatrie et les gériatres.

Connait-on, en France, une discipline, réputée incontournable et d'avenir, qui connait autant de découpages administratifs et autant de contrôles, tant sur l'activité, que sur les filières et les finances ?

L'ARS a-t-elle clairement annoncé que la coupe à venir, destinée à vérifier si les malades sont bien au bon endroit, n' a au fond d'autre objectif que de justifier une réduction des moyens destinés à soigner les plus âgés ? Pour mémoire, la précédente coupe fut effectuée en 2011 dans le but d'une « convergence tarifaire » entre SLD et EHPAD...

Si beaucoup s'émeuvent de la progression des déserts médicaux, qui se préoccupe de la possible disparition des gériatres, et, déjà, des grandes difficultés dans l'affectation des internes et le recrutement de praticiens attachés ?

Sait-on que l'outil PATHOS, à l'origine non conçu pour des analyses financières, et très décrié, est en cours de révision et de test dans une trentaine d'EHPAD, mais ne serait pas utilisé pour la coupe à venir ?

Comment ne pas s'offusquer devant l'autisme de tutelles qui persistent à ignorer la différence entre EHPAD et SLD, structure sanitaire, qui accueille globalement les patients instables et/ou très déments et/ou qui sont refusé ailleurs ? Ne penseraient-elles pas de surcroit les gériatres inutiles, car ce sont les médecins généralistes qui assurent les soins en EHPAD ?

A quand, enfin, un débat national avec le grand public sur l'offre de soins nécessaire pour cette population ?

Désabusé je suis.

Olivier HENRY



1 personne sur 2000 atteinte du syndrome de Diogène

Le syndrome de Diogène est un trouble du comportement conduisant au renoncement total de l'entretien de son logement et à l'entassement de bibelots, détritiques et autres objets hétéroclites pendant de nombreuses années ; comportement qui incommodent le voisinage.

En France, 1 personne sur 2000 serait touchée par ce syndrome, un phénomène qui ne cesse de croître. En effet, depuis 10 ans, la ville de Paris vient de plus en plus en aide aux personnes souffrant du « syndrome de Diogène ».

Selon Pascal Martin, responsable du Service technique de l'habitat (STH) à Paris, qui intervient sur des cas d'insécurité : " en 2015, 148 arrêtés préfectoraux ont été pris, après signalements, pour mettre fin à ces situations d'incurie dans ces logements, alors qu'il n'y en avait qu'une vingtaine il y a dix ans »

Le syndrome touche tout type de personne et se caractérise par un isolement social, un refus de toute aide et une négligence extrême de l'hygiène corporelle et domestique.

A noter que le syndrome n'est pas une Pathologie, selon le docteur Dr Jean-Claude Monfort, qui a rédigé une première enquête sur le sujet en 2005, il serait associé à des pathologies psychiatriques (addiction, dépression, etc) et à des troubles cognitifs (alzheimer, etc).

Bien que le nombre d'individus réellement touchés par ce syndrome ne soit pas connu, on estime que 30 000 personnes auraient besoin d'être prises en charge.



Sybahy GOLY

Terres Univia : une filière agricole oléagineuse pour manger « mieux gras »

Terres Univia est une interprofession qui réunit les professionnels de la filière oléagineuse et protéagineuse en France. Elle prône une alimentation équilibrée riche en graisses végétales : les huiles alimentaires. Sources en acide gras essentiels, elles sont indispensables à l'alimentation.

Parce qu'il est bon de manger « mieux gras », Terra Univia prône la consommation des huiles végétales dans notre alimentation auprès du grand public et des professionnels de santé.

En effet, riches pour certaines en oméga 3, les huiles alimentaires sont des nutriments essentiels pour l'homme au même titre que les vitamines. Par ailleurs, elles constituent une source simple et peu onéreuse d'acides gras essentiels (AGE), nutriments que notre corps ne peut synthétiser.

Ayant chacune une composition nutritionnelle différente en acide gras, les huiles alimentaires n'ont pas le même usage, ni les mêmes effets sur l'organisme. L'Organisation mondiale de la santé préconise d'ailleurs d'apporter un oméga 6 pour 4 oméga 3 afin de préserver l'équilibre des synthèses biologiques dans lesquelles ils interviennent.

Notre alimentation actuelle fournit trop d'oméga 6, il est donc important de choisir une huile alimentaire riche en oméga 3. L'enquête INCA 2, effectuée entre 2006 et 2007, révèle que seul 1,2 % de la population française répond aux apports nutritionnels conseillés en acide alphalinoléique (ALA), oméga 3 à la base de la synthèse de tous les autres.

L'huile de lin, de cameline et de colza ont un bon rapport en oméga 6 et oméga 3, or, 45 % des ménages français consomment de l'huile de tournesol, le colza arrivant en 4^e position. Pourtant, seulement deux cuillères à soupe par jour couvrent les besoins en oméga 3.

Bon pour la santé, les huiles végétales réduisent en outre le taux de cholestérol, protègeraient le système cardiovasculaire, et assurent le bon fonctionnement de la digestion et du système nerveux en améliorant le système cognitif.

A noter que La France est le premier producteur européen d'oléagineux avec 130 000 producteurs qui cultivent 205 millions d'hectares et produisent 8 millions de tonnes de graine chaque année. Les espèces principalement produites sont le colza, le tournesol, le soja, le lin et l'olive.

Pour en savoir plus sur les huiles alimentaires, deux sites internet de référence sont disponibles.

www.huileplaisirsanté.com destiné aux prescripteurs de santé,

www.leshuilesvégétales.fr pour le grand public.

Carine BRUNEL et Sybahy GOLY





Sites web 2016

Informations en gériatrie :
www.geriatrieonline.com

Informations sur les réformes
 administratives et la santé
www.connexite.fr/

ARS Ile de France
<http://ars.iledefrance.sante.fr/Internet.iledefrance.o.html>

Guide du bon usage des examens
 d'imagerie médicale
<http://gbu.radiologie.fr/>

Observatoire régional de la santé
<http://www.ors-idf.org>

Observatoire vieillissement et
 société (Québec)
www.ovs-oas.org/

Ministère des affaires sociales et de
 la santé
<http://social-sante.gouv.fr/>

Correspondance : secretariat@sggif.org

A VENIR :

La journée « les trophées de la SGGIF » aura lieu le 8 décembre 2016, à 13h30 à l'hôpital Broca, Paris. Elle est destinée à présenter et récompenser les travaux de jeunes gériatres, mémoires ou travaux originaux.

Trois sections sont prévues :

Travaux de recherche clinique

Travaux de biologie et/ou de recherche fondamentale

Travaux dans le domaine médico-social, et/ou produits dans le cadre de la coordination d'EHPAD.

La SGGIF lance un appel à communications dans ces 3 domaines, auprès des responsables du DEA de biologie du vieillissement, du DESC, des capacités, des DU et notamment du DU de coordination d'EHPAD.

Les communications retenues donneront lieu à des présentations de 10 minutes suivies de 5 minutes de discussions.

Un jury, composé de membres du CA, retiendra le meilleur travail dans chaque catégorie, travail dont l'auteur recevra un prix.

Merci d'adresser un résumé (police times new roman n°12, 1500-2500 caractères, soit une page word maximum) avant le 10 novembre à :

secretariat@sggif.org

Offres d'emploi :

Nous recherchons un PH temps plein, gériatre, pour La MRI de Fontenay-sous-Bois, EHPAD public autonome. Cet établissement comprend :

486 lits répartis sur 4 sites, sur les communes de Fontenay-sous-bois, Montreuil et ST Mandé .Il s'agirait de venir compléter une équipe actuellement de quatre médecins. Astreintes.

Pour tout renseignement s'adresser au DR BANCEL médecin coordonnateur: 01 41 95 41 00/06 74 63 08 07