N 70 26 NOVEMBRE 2020

SGGIF

Société de Gériatrie et de Gérontologie d'Ile de France

A la une

Le conseil d'administration de la société s'est réuni (virtuellement) mardi 24 novembre. Le soir, le président de la république annonçait le calendrier du déconfinement.

Nous avons décidé de reconduire la demi-journée consacrée aux jeunes gériatres, appelée « trophées de la SGGIF ». Il s'agit de leur permettre de présenter leur mémoire de capacité, de DEA, DES ou autre, lors d'une présentation orale de 10 minutes, en visio-conférence. Cette manifestation est prévue le **12 janvier après-midi, et donnera lieu à la remise de 3 prix. Les résumés peuvent déjà être adressés au secrétariat.** Les liens pour y assister vous seront communiqués en temps utile.

Il existe ici où là en Ile de France des difficultés concernant la disponibilité et/ou la présence des médecins généralistes au sein des EHPAD, notamment pour des raisons démographiques, connues. Cela met en lumière la nécessité que les médecins coordonnateurs puissent, enfin, user régulièrement de leur capacité de prescription, ainsi que celle de développer les téléconsultations.

Il a également été rappelé (V. HADDAD, N. RAULET) que, dans l'objectif de fluidifier le parcours hospitalier des patients âgés dans le cadre de l'épidémie, les EHPAD pouvaient accueillir des séjours temporaires, jusqu'à 60 jours en post hospitalisation. Les modalités de prise en charge, jusqu'à 100 % par la CPAM, peuvent varier selon les départements.

Nous proposerons enfin prochainement une préparation au concours de PH. Il est rappelé que l'adhésion à une société savante rapporte des points pour ce concours, aussi rendez-vous à la dernière page ! L'attestation est à demander au secrétariat.

Un lien vers une vidéo sur la dénutrition en milieu hospitalier :
https://youtu.be/7uGbbaJ5kf8

Bon courage, à bientôt.

Olivier HENRY

A noter

Le secrétariat a pour mission :

De répondre à vos questions, demandes d'adhésion, de réceptionner les documents portant sur vos retours d'expériences pour les proposer à la publication dans la lettre. Ils peuvent concerner les soins, leur organisation, les innovations, et tout ce qui relève de la gérontologie.

Secrétariat de la SGGIF:
secretariat@sggif.fr

SITE : www.sggif.fr

Page facebook

Savoir-Vivre et Santé

Prix B.FORETTE page 4

Offres d'emploi : page 6

Adhésion et membres du Conseil d'administration page 7

Quelques données régionales

Bilan régional : analyse des données de mortalité

Mortalité : *Chiffres clés de la S46 (**du 09 au 15/11**) – Source : SPF-IF, Point épidémio régional)*

L'Île-de-France présente un **excès significatif de mortalité toutes causes et toutes classes confondues depuis 5 semaines consécutives**. Les excès de décès en S44 et S45 sont classés en niveau élevé (z-score supérieur à 4,9) mais sont stables sur ces 2 semaines et légèrement inférieurs à la semaine 43 pour laquelle l'excès de mortalité était estimé à 27 %.

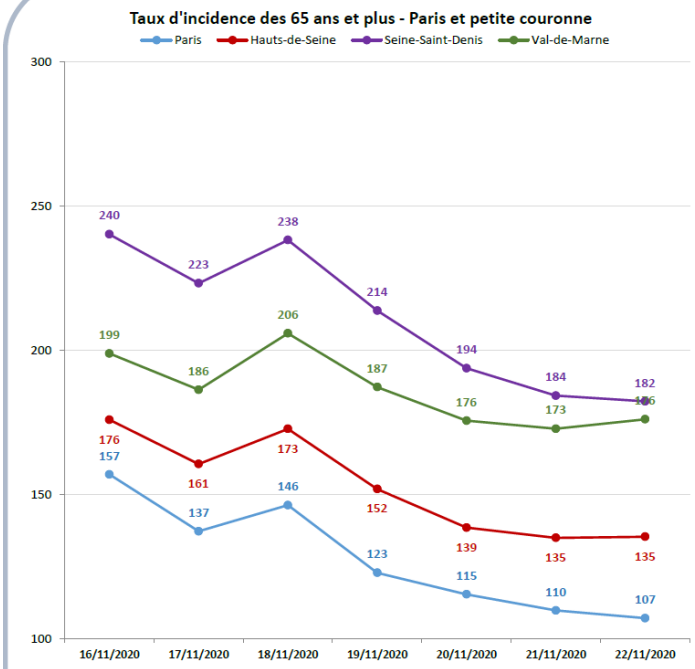
Dans la région, 5 départements montrent une augmentation significative de la mortalité (z-score supérieur à 2) : **Paris, Yvelines, Essonne, Seine-Saint-Denis, Val-de-Marne**. Les excès de mortalité continuent de concerner principalement les **personnes de 65 à 84 ans**. Pour cette tranche d'âge, les estimations des excès de décès sont stables et proches de 35 % sur les 3 dernières semaines. A ce jour, **l'Essonne et de la Seine-Saint-Denis** sont les **deux départements les plus touchés** depuis la semaine 41.

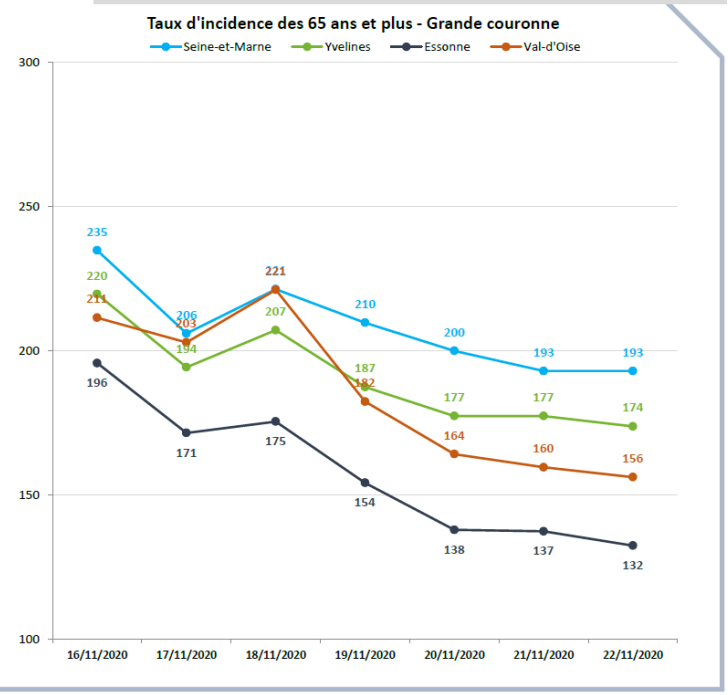
En semaine 46 (données non consolidées), l'augmentation est observée uniquement en Seine-et-Marne chez les personnes âgées de 65 ans et plus.

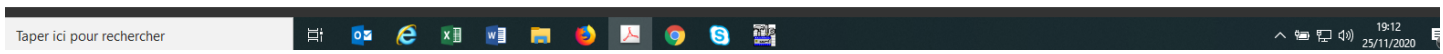
Taux d'incidence des 65 ans et plus : évolution sur la dernière semaine

Source SI-DEP – Traitement SPF-IF - Calcul en semaine glissante

Précaution de lecture :
Les indicateurs épidémiologiques sont calculés à partir des **tests RT-PCR** uniquement.
Intégration prochaine des résultats des tests antigéniques rapides.







LE LIVRE DU MOIS
HORS COLLECTION SANTÉ BIEN-ÊTRE VUIBERT

100 jours pour un cerveau plus jeune et actif : Maximisez votre mémoire, améliorez votre santé cérébrale et défiez le déclin cognitif !

De Sabina Brennan , Préface de : Laurence Hugonot-Diener, Traducteur : Christine BailletRévisé par : Sandra Boespflug- Octobre 2020 | 328 pages ISBN : 978-2-311-66197-2

Le livre de Sabina Brennan peut être vu comme un cours de rattrapage en 100 jours, destiné à tous ceux qui n'ont pas anticipé tout au long de leur vie, les actions à mener pour mieux vieillir.
Ce livre s'inscrit pleinement dans la campagne OMS pour bien vieillir, surtout d'un point de vue cérébral : en effet, il est confirmé que la gestion proactive des facteurs de risque modifiables peut retarder - ou ralentir - la survenue - ou la progression - d'une maladie neurodégénérative. En mai 2017, l'Assemblée Mondiale de la Santé a approuvé un plan d'action mondial de Santé publique contre la démence 2017-2025[1], dans lequel elle invite instamment les États membres à élaborer dès que possible des interventions de santé publique ambitieuses pour aborder ce problème. La réduction des risques de démence constitue l'un des sept domaines d'action de ce plan d'action mondial.
Depuis 2018, la Société de Gériatrie et de Gérontologie de l'ile de France (SGGIF)[2] a fait sienne cette campagne pour mieux vieillir en insistant sur les points-clés du vieillissement réussi, sur lesquels on peut agir dès l'enfance et au plus tard à la moitié de la vie, avant 50 ans.
Combattre Alzheimer et retarder mes effets du vieilissement avec un programme sur mesure :
Les maladies neurodégénératives, et particulièrement la maladie d'Alzheimer, sont les maladies du XXI^{e} siècle. Or, on sait aujourd'hui que des facteurs de risque sont modifiables et évitables, dans une certaine mesure, en adoptant de bonnes habitudes avant l'âge de 50 ans.
Sabina Brennan offre au grand public un programme sur mesure, construit sur 100 jours, pour combattre ce fléau en infléchissant les effets de l'âge et en améliorant sa santé.

Sport, alimentation, sociabilité, attitude, stress, sommeil : toutes les clés sont dispensées par une spécialiste des maladies neurodégénératives, chercheur à l'Institut de neurosciences de Dublin. On trouvera toutes les informations scientifiques que l'on possède aujourd'hui sur les maladies neurodégénératives et le fonctionnement du cerveau : comprendre comment le cerveau fonctionne aide à bien s'y prendre pour le garder jeune et actif.

On retrouvera aussi, pour chaque thème :

- Des conseils généraux sur les **conditions de vie** ;
- Des **tests/évaluations** ;
- Des **conseils pratiques** ;
- Un **plan d'action** avec un renvoi au programme « 100 jours » et au cahier à remplir à la fin du livre.

[1] WHO : https://www.who.int/mental_health/neurology/dementia/infographic_dementia/fr/#

[2] http://sggif.fr

APPEL À CANDIDATURES
PRIX BERNARD FORETTE

1ER PRIX
BERNARD FORETTE 2021

International Longevity Centre France (ILC)
et la Société Française de Gériatrie et Gérontologie (SFGG)
s'associent pour récompenser et valoriser une recherche déjà
aboutie dans le domaine du numérique

MONTANT DU PRIX
5000€

International Longevity Centre FRANCE
Accompagner la révolution de la longévité.

Société Française de Gériatrie & Gérontologie

Conditions de participation

L'appel à candidatures est ouvert à tout candidat francophone.

Dossier de candidature

Le dossier de candidature, rédigé en français, devra obligatoirement comporter les pièces suivantes :

- Une présentation du candidat avec son curriculum vitae et la liste de ses travaux antérieurs
- Une présentation du projet (2 à 4 pages) et un résumé d'environ 250 mots (sous format word ou pdf)

Engagements du candidat

En soumettant un dossier et s'il est lauréat, le candidat s'engage à respecter le présent règlement :

- à être présent (ou représenté) lors de la remise du prix ;
- à accepter les demandes de communication proposées par la ILC France et/ou la SFGG

Jury

Le jury est composé de 4 membres :

- 1 membre du Comité d'orientation stratégique et scientifique d'ILC France et 1 membre du CODIR
- 2 membres du Conseil scientifique de la SFGG.

Présidé par l'un des 2 membres d'ILC France, le jury est souverain et son choix ne peut faire l'objet de contestation.

Calendrier

- Dossier à adresser à : info@ilcfrance.org
- Date limite d'envoi des candidatures : **15 février 2021**
- Rendu des délibérations du jury : **fin mars 2021**

Remise du prix

Le prix sera remis lors du Salon des séniors qui se tiendra à Paris en avril 2021.

Offres d'emploi

Gériatre référent de 2 accueils de jour recherché :

Poste en **CDI** et à **temps partiel** à pourvoir de **médecin gériatre référent** au sein des **deux Accueils de jour thérapeutiques** de l'association ISATIS (Convention Collective 51) destinés à des personnes ayant des troubles cognitifs type Maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.
Ses missions : assure avec la directrice les entretiens de préadmission, travail en lien avec l'infirmière coordinatrice pour faire le lien si nécessaire auprès des médecins traitants et/ou spécialiste des personnes accueillies, participe à la réunion d'équipe.
Le temps de travail correspond à une journée par semaine dans chaque accueil de jour (Paris : 7015/capacité de 20 places et Paris 75013/capacité de 25 places) et représente au global un **0,40ETP**.

Envoyer candidatures :
Marie-Laure Martin : mlmartin@isatis.asso.fr Directrice des Accueils de Jour Thérapeutiques ISATIS

Mémoire Plus, 127 rue Falguière 75015 Paris (01 43 06 43 12)
Les Portes du Sud, 28, av de la Porte d'Ivry (01 55 03 09 76)
Site internet : www.isatis.asso.fr

Médecin coordonnateur par l'association ISATIS

Gestionnaire de 16 EHPADs et de 5 services pour le soutien et le soin à domicile, recherche pour un EHPAD récent (ouverture en 2017) situé à PARIS 15ème un médecin coordonnateur, poste CDI à temps partiel (70 %). L'établissement situé dans un complexe médico-social, compte 80 lits répartis sur 2 bâtiments dont une unité d'hébergement temporaire pour patients jeunes ayant une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il dispose également d'un PASA de 14 places.

Le poste est ouvert en janvier 2021, sous l'autorité de la directrice de l'établissement, le médecin coordonnateur est le référent médical de la structure et assure (en lien avec l'Infirmière Coordinatrice) l'encadrement médical de l'équipe soignante.

Il assure le lien avec les médecins traitants, médecins spécialistes et les hôpitaux partenaires (GHU Pompidou, cité hospitalière Saint-Joseph), l'équipe mobile de gériatrie externe (HEGP), l'équipe mobile de soins palliatifs (Réseau de Santé Paris Ouest) et l'équipe mobile EMILI (hôpital Sainte-Anne).

Les missions du médecin coordonnateur sont celles visées à l'article D.312-158 du code de l'action sociale et des familles qui fixe les 14 missions du Médecin coordonnateur.

Profil :
Docteur en médecine, souhaitant s'investir dans le médico-social et intégrer une équipe de professionnelle dynamique. Un diplôme inter-universitaire de médecin coordonnateur et/ou d'une capacité en gériatrie serait un plus.
Merci d'adresser votre candidature à :
ISATIS - Madame Olga Piou
18 rue Pasteur, 94270 Le Kremlin Bicêtre
Tel : 01 47 26 61 61
Ou par courriel : *opiou@isatis.asso.fr*

Adhésion et cotisations

Règlement de la cotisation:

Nous vous proposons un paiement en ligne sur le site HelloAsso : https://www.helloasso.com/associations/sggif/adhesions/cotisation-sggif-2020
Le site HelloAsso vous proposera de verser un pourboire correspondant à ses frais de gestion : vous êtes entièrement libres de laisser ou non un pourboire.
Sinon vous pouvez régler par chèque à l'ordre de « SGGIF » et l'envoyer à cette adresse : Hôpital BROCA - Dr Galdric ORVOEN – Trésorier de la SGGIF – 54 rue Pascal – 75013 Paris, en précisant vos noms, prénom, adresse postale, adresse mail et lieu d'exercice.
Le tarif 2020 reste à 25 €.
Il est de 10 € la première année d'inscription à la SGGIF pour les étudiants en capacité de gériatrie (puis cotisation normale les années suivantes).

Pour les membres de la SFGG ET de la SGGIF :

La part SFGG doit être réglée directement à la SFGG. Nous ne pouvons plus recevoir directement le paiement des cotisations conjointes.
Vous pouvez payer votre cotisation conjointe à la SFGG avec réduction de cotisation à 35 € (au lieu de 60 €) sur le site internet : https://sfgg.org/connexion/ : se connecter avec ses identifiants, cliquer sur « payer ma cotisation », et choisir « membre inscrit à une société régionale 35 € ».

Pour une première demande d'adhésion à la SFGG, adresser une lettre de motivation accompagnée d'un bref CV à la délégation générale de la SFGG ou l'adresse suivante : contact@sfgg.org

O.HENRY (président)
S.HAULON (vice-présidente)
P.LE ROUX (secrétaire général)
M.GRINE-IBRI (secrétaire général adjoint)
G.ORVOEN (trésorier)
L.HUGONOT-DIENER (trésorier adjoint)
N.RAULET(site & facebook)

C.BERTRAND
P.E.CAILLEAUX
P.CHARRU
C.DE JAEGER
V.HADDAD
H.LESNIEWSKA
L.MATTEI
A.S.RIGAUD
G.SEBBANE
L.TEILLET